

在这本书后面有附上一张《圣灵与生命之道》的便利小传单。请沿着书上的虚线把传单剪出来，然后对折。每日把《圣灵与生命之道》带在你身旁来使用。

所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。

*约翰福音 8:36*

我靠着那加给我力量的，凡事都能作。

*腓立比书 4:13*

愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神，他在基督里曾赐给我们天上各样属灵的福气。

*以弗所书 1:3*

我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。

*腓立比书 4:19*

你们知道我们主耶稣基督的恩典，他本来富足，却为你们成为贫穷，叫你们因他的贫穷，可以成为富足。

*哥林多后书 8:9*

耶稣说：“你们这小群，不要惧怕，因为你们的父，乐意把国赐给你们。”

*路加福音 12:32*

耶稣说：“复活在我，生命在我，信我的人虽然死了，也必复活。”

*约翰福音 11:25*

神的应许，不论有多少，在基督都是是的。

*哥林多后书 1:20*

所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。

*马可福音 11:24*

耶稣说：“我已经给你们权柄可以践踏蛇和蝎子，又胜过仇敌一切的能力，断没有什么能害你们。”

*路加福音 10:19*

因为那在你里面的，比那在世界上的更大。

*约翰一书 4:4*

弟兄胜过它，是因羔羊的血和自己所见证的道。

*启示录 12:11*

“（耶稣）代替我们的软弱，担当我们的疾病。”

*马太福音 8:17*

（耶稣）被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们便得了医治。

*彼得前书 2:24*

## 圣灵住在我里面

他们都被圣灵充满，按着圣灵所赐的口才，说起别国的话来，因为这应许是给你们和你们的儿女，并一切在远方的人，就是主我们的神所召来的。

*使徒行传 2:4, 39*

主就是那灵；主的灵在那里，那里就得自由。

*哥林多后书 3:17*

因为所赐给我们的圣灵将神的爱浇灌在我们心里。

*罗马人书 5:5*

圣灵所结的果子就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。

*加拉太书 5:22*

因靠耶稣而得的喜乐是你们的力量。

*尼希米记 8:10*

## 灵与生命的话语

### 神赐下他的话语 来改变你的生命和处境！

耶稣说：“我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”

*约翰福音 6:63*

这个真理充满能力！神的话语能驱散黑暗，拿走沮丧，带来医治。通过信靠他的话语，为神进入你个人的生命，改变你和你的处境打开了一扇门。他的话语充满能力！

有关《灵与生命的话语》是从圣经中收集的一些经文，你可把他们应用在你的生活中。在第一部分，我们在所收集的经文里把一些词改成了“我”，采用这种形式是为了帮助你把它们个人化。你同样可把所有经文应用在自己的身上。**记住这些经文，相信神是信实的，他言出必行！**

- 如果你要确信神是爱你的，那么，开始学习第一部分。他的爱是伟大的，他对我的爱是充分的，我被称为神的孩子！这就是我！
- 大声读出经文，思考它们。让它们进入你的内心深处。
- 走在路上或坐车时默想它们；与你的家人分享它们。
- 不久以后，这些经文就是你的了，你无论何时需要，都会很自然地想到它们。
- 神将告诉你，他是值得信靠的：他留意保守他的话，使得成就。

*耶利米书 1:12*

**接受神的话语 - 它将改变你生命！**

## 神是个良善的，他爱我

你看父赐给我是何等的慈爱，使我得称为神的儿女；我也得真是他的儿女！  
约翰一书 3:1

神爱我，甚至将他的独生子赐给我，叫一切信他的不至灭亡，反得永生。  
约翰福音 3:16

上帝以永远的爱我，因此他以慈爱我。  
耶利米书 31:3

惟有基督在我还作罪人的时候为我死，神的爱就在此向我显明了。  
罗马人书 5:8

神是爱  
约翰一书 4:16

耶和華有恩惠，有怜悯，不轻易发怒，大有慈爱。耶和華善待我，他的慈悲覆庇他一切所造的。  
诗篇 145:8,9

因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高大的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我与神的爱隔绝；这爱是在我的主基督耶稣里的。  
罗马人书 8:38,39

当我劳苦，担重担时，我来到耶稣那里，因为他说：“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。”  
马太福音 11:28,29

我们不至消灭，是出于耶和華诸般的慈爱，是因他的怜悯不致断绝。每早晨这都是新的；你的诚实，极其广大！  
耶利米哀歌 3:22,23

大山可以挪开，小山可以迁移，但我的慈爱必不离开你，我平安的约也不迁移。这是怜悯你的耶和華说的。  
以赛亚书 54:10

## 耶和華是我的牧者

耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺卧在青草地上，领我到可安歇的水边。他使我的灵魂苏醒，为自己的名引导我走义路。我虽然行过死阴的幽谷，也不怕遭害；因为他与我同在，你的杖，你的竿，都安慰我。在我敌人面前你为我摆设宴席；你用过油膏了我的头，使我的福杯满溢。我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永远。  
诗篇 23

## 神就是我的保护

住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。我要论到耶和華说：“他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你；你要投靠在他的翅膀底下。他的诚实是大小的盾牌。你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭；也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不靠近你。你惟亲眼观看，见恶人遭报，耶和華是我的避难所。你已将至高者当你的居所。祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路

上保护你，免得你的脚碰在石头上。你要踞在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；我要把他安置在高处。他若求告我，我就应允他；他早急难中，我要与他同在。我要搭救，使他尊贵。我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”  
诗篇 91

## 我不再惧怕

“你不要害怕，因为我与你同在；不要惊惶，因为我是你的神。我必坚固你，我必帮助你，我必用我公义的右手扶持你。”  
以赛亚书 41:10

你必因公义得坚立，必远离欺压，不致害怕；你必远离惊吓，惊吓必不临近你。  
以赛亚书 54:14

神就是爱。爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。  
约翰一书 4:16,18

我的心默默无声，专等候神，我的救恩是从他而来。惟独他是我的磐石，我的拯救；他是我的高台，我必不很摇动。  
诗篇 62:1,2

## 在基督里，我因信得救

他愿意万人得救，明白真道。  
提摩太前书 2:4

除他以外，别无拯救；因为在天上人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。  
使徒行传 4:12

他用右手按着我：“不要惧怕。我是首先的，我是末后，又是那存活的；我曾死过，现在又活了，直活到永永远远。并且拿着死亡和阴间的钥匙。”  
启示录 1:17,18

若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。  
哥林多后书 5:17

凡认耶稣为神的儿子的，神就住在他里面，他也住在神里面。神爱我们的心，我们也知道也信。  
约翰一书 4:15,16

然而神既有丰富的怜悯，因他爱我们的大爱，当我们死在过犯中的时候，便叫我们与基督一同活过来了。他又叫我们与基督耶稣一同复活，一同坐在天上。  
以弗所书 2:4-6

我们既因信称义，就借着我们的主耶稣基督得与神相和。我们又借着祂，因信得进入现在所站的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望神的荣耀。  
罗马人书 5:1,2

他救了我们脱离黑暗的权势，把我们迁到他爱子的国里；我们在爱子里得蒙赦赎，罪过得以赦免。  
歌罗西书 1:13,14

但如今他借着基督的肉身受死，叫你们与自己和好，都成了圣洁，没有瑕疵，无可责备，把你们引到自己面前。  
歌罗西书 1:22

## 我在耶稣基督里受祝福

神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也将万物和他一同白白地赐给我们吗？  
罗马人书 8:32